

Unser 10-jähriges Jubiläum...

...möchten wir mit Ihnen feiern. Als Dankeschön für Ihr Vertrauen, welches Sie uns entgegenbringen, haben wir während unserer Jubiläumswoche vom 3. bis zum 6. Mai 2010 ein Programm für Sie zusammengestellt.

Feiern Sie mit uns und profitieren Sie während der ganzen Woche von folgenden Gratisangeboten:

Montag 3. Mai 2010

Uhr 14:00 – 19:00 PhysiotherapeutInnen betreuen Ihr Training individuell und testen Ihre Beweglichkeit, Gleichgewicht und Ausdauer

Dienstag 4. Mai 2010

Uhr 14:00 – 14:45 Workshop Thema Gleichgewicht

Uhr 15:00 – 15:45 Workshop Thema Kraft

Uhr 16:00 – 16:45 Workshop Thema Beweglichkeit

Uhr 17:00 – 17:45 Workshop Thema Ausdauer

Mittwoch 5. Mai 2010

Uhr 14:00 – 17:00 PhysiotherapeutInnen betreuen Ihr Training individuell und testen Ihre Beweglichkeit, Gleichgewicht und Ausdauer

Uhr 17:30 – 18:30 Vortrag zum Thema: Was ist Rheumatologie?
(Frau Dr. med. D. Rösler)

Donnerstag 6. Mai 2010

Uhr 14:00 – 14:45 Workshop Thema Gleichgewicht

Uhr 15:00 – 15:45 Workshop Thema Kraft

Uhr 16:00 – 16:45 Workshop Thema Beweglichkeit

Uhr 17:00 – 17:45 Workshop Thema Ausdauer

Von Montag bis Donnerstag jeweils Nachmittags

Softbar

Beweglichkeitsmessung (Spinalmouse)

Gleichgewichtsmessung (Posturomed)

Ausdauer Test (UKK 2km Gehstest)

50% Preisreduktion auf Therabänder und Gymnastikbällen

Wettbewerb: 3-Monatsabonnement zu gewinnen

